

Karjalan Liiton hiihtomestaruuskisat Kankaanpäässä su 25.2.2024

Kilpailuohje

Kilpailukeskus on Kankaanpään Liikuntakeskus, osoite Jämintie 10, Kankaanpää.

Opastus kilpailukeskukseen alkaa Kankaanpään kaupungin keskustaa halkovan Keskuskadun ja Jämintien risteyksestä K-Citymarketin kaakkoispuolelta. Risteys rajoittuu eteläpuoleltaan hautausmaahan.

Autojen pysäköinti: Liikuntakeskusrakennusta vastapäätä on melko runsaasti pysäköintipaikkoja, pääpysäköinti-alue sijaitsee uimahallia vastapäätä urheilukentän ja pesäpallostadionin välissä. Tarvittaessa käytetään pysäköintiin Jämintien ja Liikuntakeskukseen johtavan kadun risteuksen eteläpuolella sijaitsevaa pysäköintipaikkaa, josta matka kilpailukeskukseen on noin 250 metriä.

Kilpailutoimisto, pukuhuoneet ja WC-tilat sijaitsevat liikuntakeskusrakennuksen ns. monitoimitilassa, jonka sisäänkäynti on rakennuksen matalassa osassa urheilukenttää vastapäätä.

Kilpailun **lähtö- ja maalialue** sijaitsevat urheilukentän eteläpuolella, pysäköintialueen itäpuolella.

Ilmoittautuminen/osanoton varmennus: **Kaikkien kilpailijoiden tulee ilmoittautua kilpailutoimistossa, josta jaetaan** kilpailijoille myös rintanumerot. Jälki-ilmoittautuminen tapahtuu samassa paikassa.

Kahvio: Liikuntakeskusta koskevien sääntöjen vuoksi kilpailun järjestäjä ei saa perustaa kisakahviota. Kahvin ja virvokkeiden ym. palveluissa on mahdollista tukeutua uimahallin aulan ylätasanteella sijaitsevan **Sport Cafe Kankaanpään** palveluihin.

Palkinnot: Karjalan Liiton mitalit, Anne Hannukaisen lahjoittamat villasukat

Järjestäjän puolesta kilpailijoille on **mehutarjoilu**.

Kilpailujen toteutus:

Toimihenkilöt: Kilpailun johtaja Raimo Hannukainen, tulospalvelu Jussi Hannukainen, kilpailutoimisto Anne Hannukainen

Ensimmäinen lähtö tapahtuu **klo 12.00**. Kilpailijat kilpailevat **omalla vastuullaan**.

Hiihtotapa on **vapaa**, mutta myös perinteisellä tyylillä hiihtäville on latu-ura. Samaan aikaan ladulla saattaa olla myös kuntohiihtäjiä, sillä latua ei ole suljettu kilpailun ulkopuolisilta kuntoilijoilta. Vältetään yhteenottoja, nopeampi ohittaa hitaamman kohteliaisuutta noudattaen. Latu-ura ylittää ns. Niementien kaksi (2) kertaa 3,5 km:n ladulla ja neljä (4) kertaa 4,5 km:n ladulla. Tie on hyvin vähän liikennöity, mutta sillä saattaa liikkua kuntoilijoita koiran kanssa tai ilman. Noudattakaa varovaisuutta tienylityksissä.

Sääolojen vuoksi ratoihin voi tulla muutoksia.

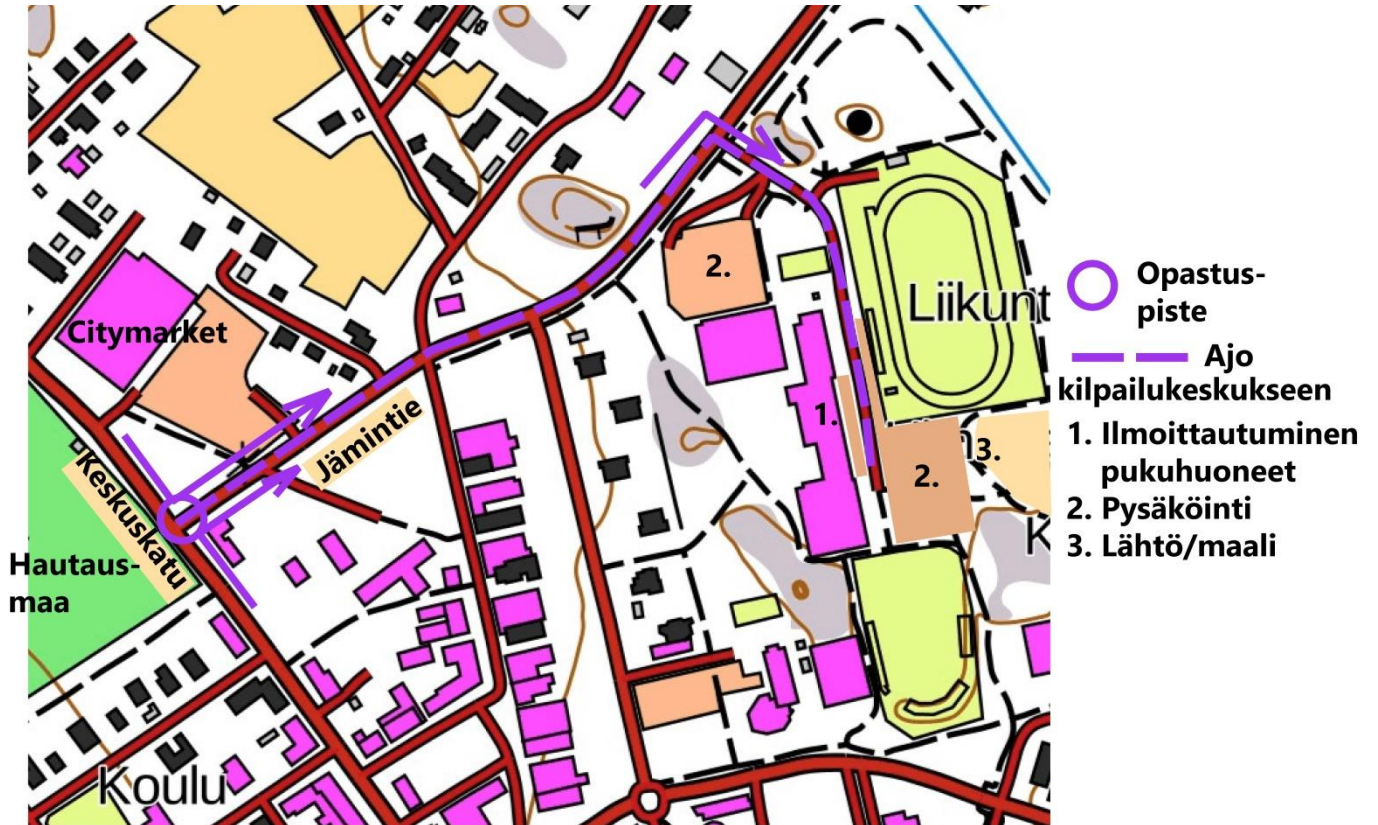
Sarjat: N/M: 12, 14,16, N/M yl., 35, 45, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85

Matkat: Miehet yl, 35-60 v. 4,5 km, muut sarjat 3,5 km.

Tervetuloa Kankaanpään laduille!!

Kankaanpään Karjalaseura ry

Opastus



Latukartta

